






Категория/Программа/Модель		Fit 3.0	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0
Фото						
Цена		40 000	40 000	58 000	84 000	110 000
Программы						
Спорт (Sport)		0	7	10	10	13
Выносливость (Endurance)	Для повышения производительности в силовых видах спорта		X	X	X	X
Сопротивление (Resistance)	Для улучшения способности выдерживать долговременные нагрузки		X	X	X	X
Сила (Strength)	Для увеличения максимальной силы и скорости сокращений		X	X	X	X
Взрывная сила (Explosive strength)	Для повышения взрывной силы		X	X	X	X
Мышечный рост (Muscle building)	Для тонизирования и увеличения объема мышц		X	X	X	X
Разминка (Warm-up)	Для подготовки мышц перед соревнованиями		X	X	X	X
Капилляризация (Capillarisation)	Для увеличения кровотока		X	X	X	X
Кросс-тренировка (Cross-training)	Для тренировки различных мышечных групп в нескольких рабочих последовательностях			X	X	X
Стабилизация позвоночника (Core stabilization)	Для укрепления мышц пресса и спины			X	X	X
Гипертрофия (Hypertrophy)	Для значительного увеличения объема мышц			X	X	X
Гиперкомпенсация (Overcompensation)	Для улучшения выносливости или мышечного сопротивления в предсоревновательный период					X
Предотвращение вывиха лодыжки (Ankle twist prevention)	Для улучшения силы лодыжки					X
Усиление (Potentiation)	Для подготовки мышц к соревнованиям (на короткую дистанцию)					X

Фитнес (Fitness)		9	4	5	5	10
Укрепление рук (Firm your arms)	Для восстановления мышечной упругости (прочности)	X	X	X	X	X
Тонизирование бедер (Tone your thighs)	Для работы над тонизированием бедер	X	X	X	X	X
Упругий живот (Firm your stomach)	Для уменьшения объема талии	X	X	X	X	X
Форма ягодиц (Shape your buttocks)	Для тонизирования и упругости ягодиц	X	X	X	X	X
Укрепление пресса (Get a 6-pack)	Для укрепления и тонизирования мышц пресса	X		X	X	X
Укрепление грудных мышц (Build your pecs)	Для увеличения объема грудных мышц	X				X
Укрепление бицепсов (Get stronger biceps)	Для увеличения объема бицепсов					X
Лимфодренаж (Lymphatic drainage)	Для снятия опухания ног и лодыжек	X				X
Укрепление плеч (Build your shoulders)	Для увеличения объема мышц плеч					X
Мощность тела (Body power)	Для повышения силы мышц с небольшим увеличением объема					X
Укрепление мышц (Muscle building)	Для тонизирования и увеличения объема мышц	X				
Капилляризация (Capillarisation)	Для увеличения кровотока	X				
Кросс-тренировка (Cross-training)	Для тренировки различных мышечных групп в нескольких рабочих последовательностях					
Разминка (Warm-up)	Для подготовки мышц перед соревнованиями					
Усиление четырехглавых мышц (Strengthen quads)	Для повышения силы четырехглавых мышц					
Восстановление/Массаж (Recovery/Massage)		2	3	5	5	5
Релаксирующий массаж (Relaxing massage)	Для создания расслабляющего эффекта	X	X	X	X	X
Восстановление после тренировки (Training recovery)	Для восстановления после физической нагрузки		X	X	X	X
Снижение болей в мышцах (Reduce muscle soreness)	Для сокращения длительности и силы мышечных болей		X	X	X	X
Восстанавливающий массаж (Reviving massage)	Для облегчения чувства усталости	X		X	X	X
Восстановление после соревнований (Competition recovery)	Для восстановления после сильного мышечного утомления			X	X	X

Боль (Pain management)		8	6	8	8	10
Ограничение боли (Pain management TENS)	Для облегчения всех видов локализованной боли	X	X	X	X	X
Снятие напряжения мышц (Reduce muscle tension)	Для сокращения напряжения мышц	X	X	X	X	X
Мышечная боль (Muscle pain)	Для создания обезболивающего эффекта	X	X	X	X	X
Боль спины (Back pain)	Для сокращения болей в спине	X	X	X	X	X
Усталость ног (Heavy legs)	Для устранения ощущения усталости ног	X	X	X	X	X
Защита от спазмов (Cramp prevention)	Для предотвращения спазмов	X	X	X	X	X
Боль в шее (Neck pain)	Для облегчения боли в шее	X		X	X	X
Тендинит (Tendinitis)	Для облегчения постоянных болей при тендините	X		X	X	X
Люмбаго (Lumbago)	Для ограничения передачи острых болевых ощущений поясничного отдела					X
Эпикондилит (Epicondylitis)	Для облегчения постоянных болей в локтях					X
Восстановление (Rehabilitation)		1	0	2	2	2
Мышечная атрофия (Muscle atrophy)	Для восстановления объема мышц, неактивных в течение долгого периода времени	X		X	X	X
Укрепление (Reinforcement)	Для завершения процесса реабилитации как только мышцы достигли своего нормального объема			X	X	X
Итого программ:		20	20	30	30	40